

**Работа
по формированию
здорового образа жизни
в системе национального
здравоохранения
и в Роддоме**



Из истории вопроса...



**Первая половина прошлого столетия:
основная проблема здравоохранения –
инфекционные заболевания**



противоэпидемические мероприятия, массовая вакцинация, санитарное благоустройство территории



Резкое снижение инфекционной заболеваемости.

**Начиная со второй половины XX века на первый план
выходят неинфекционные болезни (НИЗ):
сердечно-сосудистая патология, онкология, ХОБЛ,
травматизм преобладают в структуре
заболеваемости, инвалидизации и смертности**



**Стандартная схема действий – постановка диагноза,
назначение лечения и рекомендации пациенту.
Основной принцип – действие постфактум:
есть болезнь – есть коррекция.**

Суть – вторичная профилактика



Одни и те же факторы способствуют развитию различных НИЗ



С 1994 года Беларусь присоединяется к международной программе интегрированной профилактики неинфекционных заболеваний CINDI.



В основу положен принцип факторной профилактики

Фактор риска –

свойство или особенность человека, а также какое-либо воздействие на него, повышающие вероятность развития болезни или травмы

**Суть – сохранение
здоровья здоровых
(первичная профилактика)**



**Экономическая
эффективность
в среднем 1:4**

Факторы риска

**По возможности
воздействия**

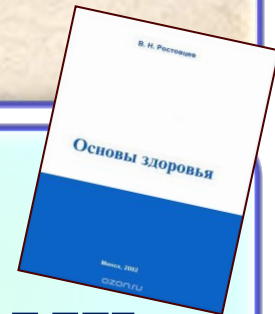
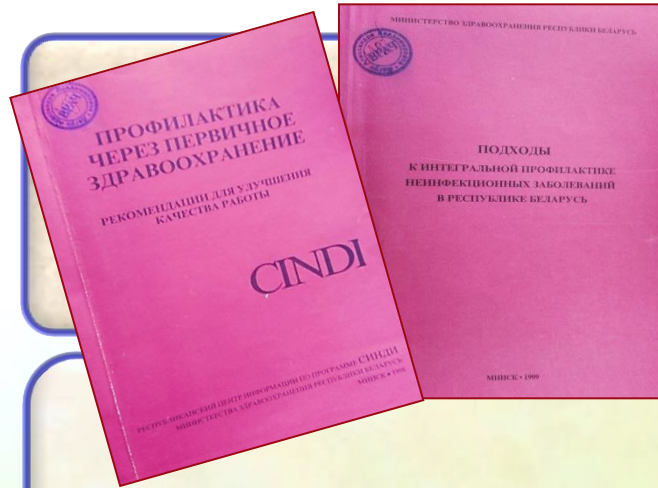
**По механизму
возникновения**

**Управляемые
модифицируемые**

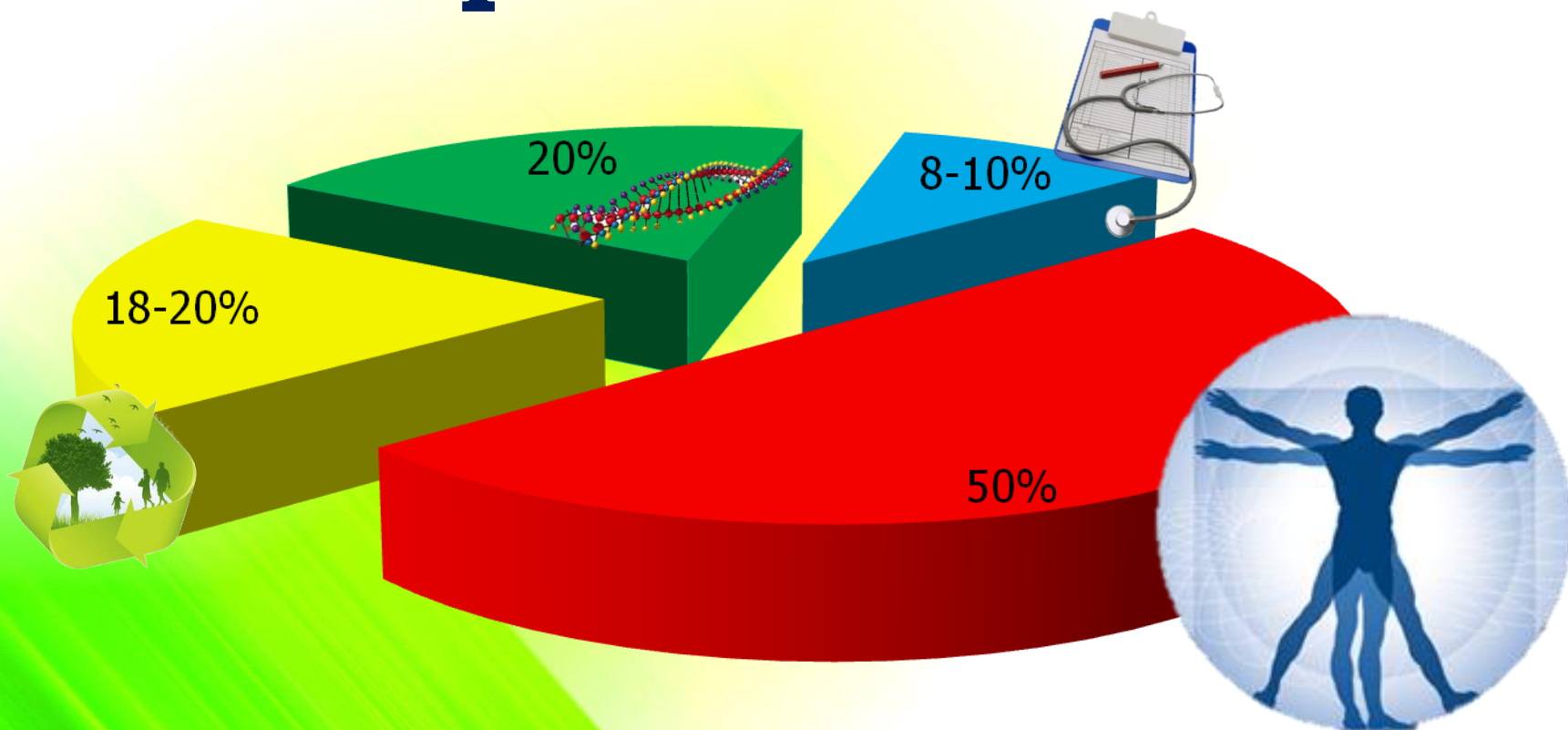
**Неуправляемые
немодифицируемые**

Биологические
физиологические
и биохимические
особенности
человека

Поведенческие
личные привычки,
модели поведения



Факторы, оказывающие влияние на здоровье человека



■ условия и образ жизни

■ генетические факторы

■ состояние окружающей среды

■ уровень системы здравоохранения

**Употребление
табака**



**Злоупотребление
алкоголем**

**Поведенческие
факторы риска**



**Низкая
физическая
активность**

**Несбалансированное
питание**

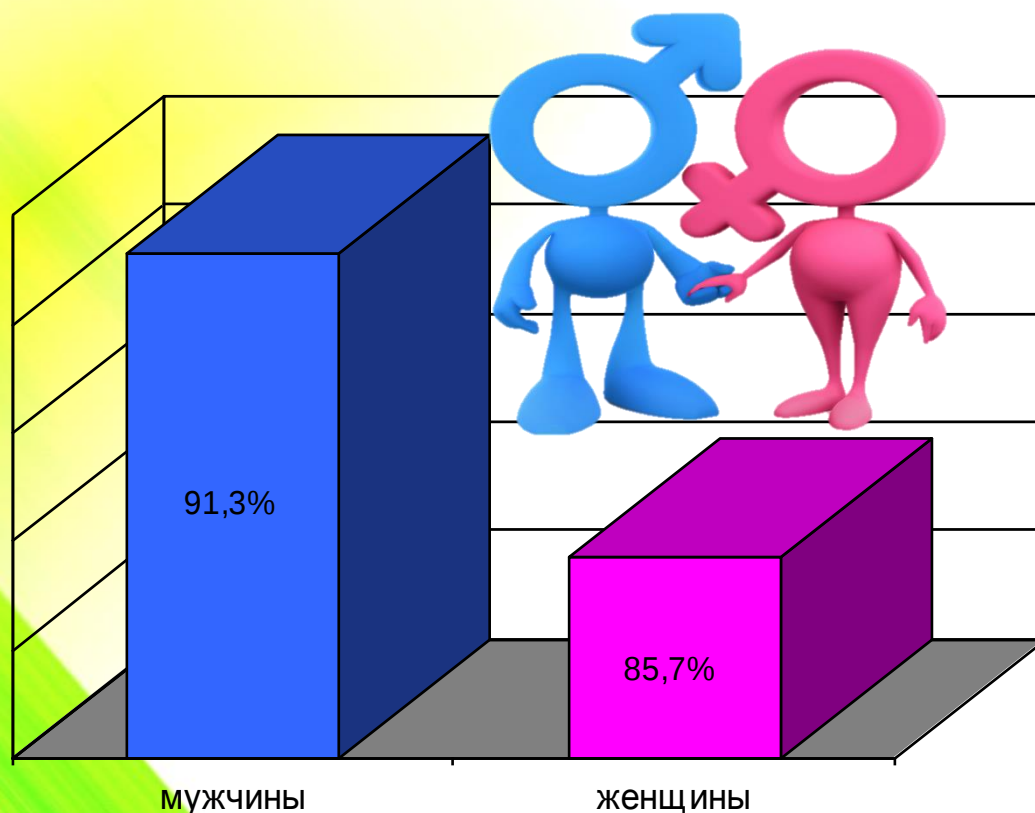


**Психозмоциональное
напряжение,
стресс**



По данным республиканских социологических исследований, на сегодняшний день в Беларуси **91,3% мужчин и 85,7% женщин трудоспособного возраста** имеют от одного до пяти основных поведенческих факторов риска, которые приводят к ухудшению показателей здоровья:

- гиподинамия;
- нервно-психические и информационные перегрузки;
- неуверенность в завтрашнем дне;
- переедание;
- курение, злоупотребление алкоголем и лекарственными препаратами.



**Основные причины смерти
2/3 наших сограждан –
хронические неинфекционные
заболевания.**

**Согласно данным Главного статистического
управления г. Минска,
в 2016 году смертность от болезней
системы кровообращения составила**
59,7%,
от онкологических заболеваний –
20,4%.



Всемирной организацией здравоохранения воздействие на образ жизни человека признано одним из самых эффективных и экономически целесообразных путей развития медицины.

В частности, экспертами ВОЗ доказано:

- профилактические программы против употребления табака снижают распространённость курения на 20%, вследствие чего на 5% снижаются заболеваемость, временная нетрудоспособность и смертность населения от основных хронических неинфекционных заболеваний.**
- антиалкогольные и антинаркотические программы позволяют снизить распространённость алкоголизма на 15%, потери от временной нетрудоспособности и инвалидности – на 5%, заболеваемость соматической патологией – на 25%, уменьшить риск травматизма на 10–15%.**

«Приоритетными задачами в сфере охраны здоровья населения являются осознание гражданами ответственности за собственное здоровье, соблюдение здорового образа жизни, отказ от вредных привычек, повышение эффективности и качества медицинского обслуживания граждан ...»





**Национальная
стратегия устойчивого
социально-
экономического
развития
Республики Беларусь
на период до 2020**



**«... стратегической
целью в области
охраны здоровья
является создание
государственного
механизма поддержки
здорового образа
жизни,
формирование
высокого спроса
на личное здоровье,
создание предпосылок
для его
удовлетворения»**

**При Совете Министров Беларуси работает
Межведомственный совет по
формированию здорового образа жизни,
контролю за неинфекционными
заболеваниями, предупреждению и
профилактике пьянства, алкоголизма,
наркомании и потребления табачного
сырья и табачных изделий.**

**В состав межправительственного
совета вошли представители
Минздрава, МВД, Мининформа,
Министерства антимонопольного
регулирования и торговли, Минтруда
и соцзащиты, Минобразования,
Минспорта и туризма,
Минсельхозпрода, облисполкомов
и Мингорисполкома.**

**Возглавляет работу Совета
Наталья Ивановна Кочанова.**





**Основные принципы
государственной политики
по формированию здорового образа жизни
закреплены в статье 3
Закона Республики Беларусь
«О здравоохранении»:**

- **создание условий для сохранения, укрепления и восстановления здоровья населения;**
- **приоритетность мер профилактической направленности;**
- **обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения и его будущих поколений;**
- **формирование ответственного отношения населения к сохранению, укреплению и восстановлению собственного здоровья и здоровья окружающих;**
- **ответственность государственных органов, организаций за состояние здоровья населения;**
- **ответственность нанимателей за состояние здоровья работников.**



Министерство здравоохранения Республики Беларусь

В 2011 году принята
Концепция реализации
Государственной политики
формирования
здорового образа жизни
населения Республики Беларусь
на период до 2020 года

Приказ
Министерства здравоохранения
Республики Беларусь
от 31.03.2011 № 335

Документом предусмотрено:

- **Обеспечение каждому человеку возможности реализации потенциала собственного здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни.**
- **Консолидация усилий, направленных на снижение преждевременной смертности, заболеваемости и инвалидизации населения.**
- **Увеличение средней продолжительности и повышение качества жизни.**
- **Улучшение демографической ситуации в стране.**

Подготовка и повышение квалификации по ФЗОЖ
врачебных кадров проводятся на
Базе кафедры общественного
здоровья и здравоохранения ГУО БелМАПО
(курсы «Основы медицинской профилактики»
и «Актуальные аспекты медицинской
профилактики» в объеме 80 часов каждый).



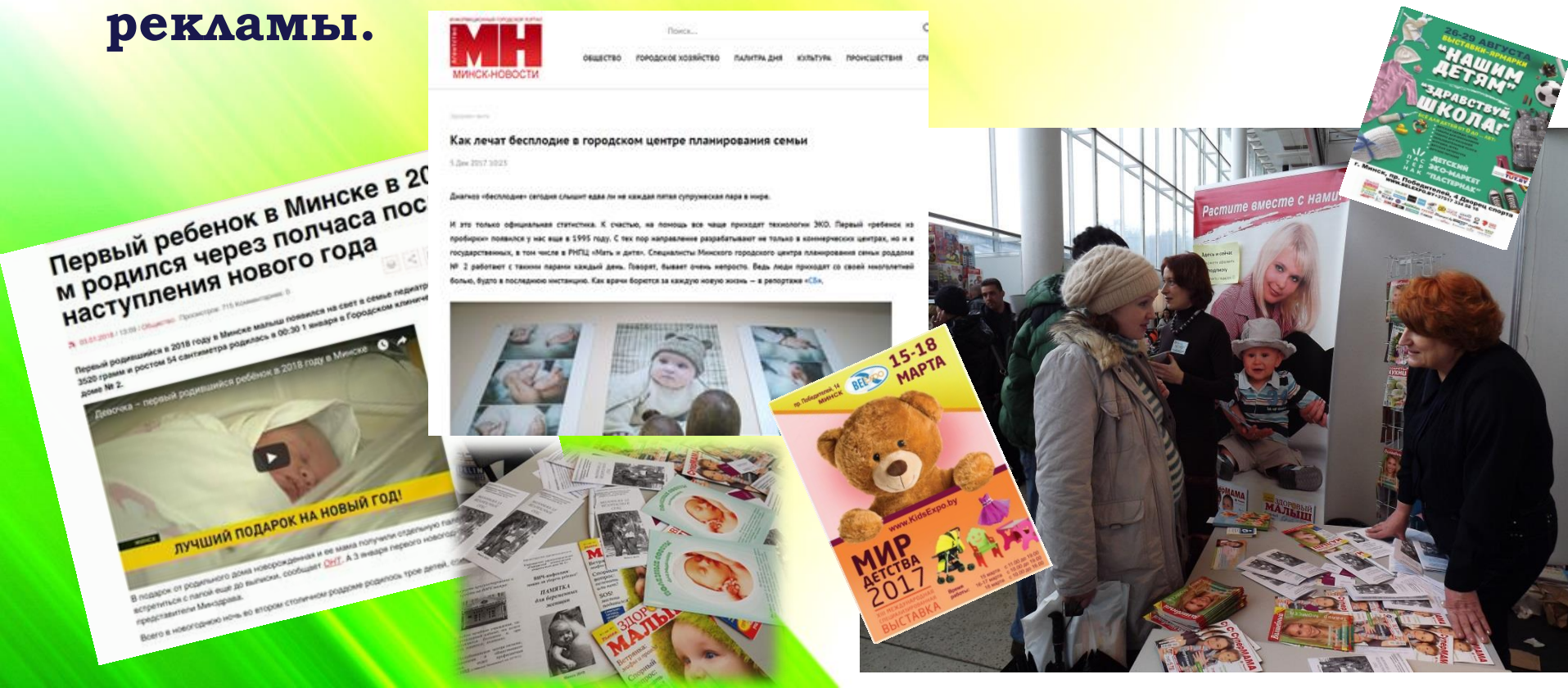
Подготовка и повышение
квалификации специалистов
со средним медицинским
образованием организована на базе
учреждения образования «Белорусский
государственный медицинский колледж»
(специальность 2-81 04 01 «Валеология», курсы
«Медицинские аспекты здорового образа жизни
и психология здоровья» и «Современные
информационные технологии» в объеме 80 часов
каждый).



Основные направления работы:

- участие в реализации государственных концепций и программ, направленных на сохранение здоровья нации, в том числе:**
 - Концепции реализации государственной политики формирования здорового образа жизни населения Республики Беларусь на период до 2020 года;
 - Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016 -2020 гг.;
 - Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака
- осуществление межведомственного взаимодействия с учреждениями образования, социальной защиты, органами внутренних дел, отделами по делам молодежи районных администраций, представителями религиозных и общественных организаций;**

- ❑ **гигиеническое воспитание и обучение населения:** организация акций, дней здоровья, консультативная работа, школы здоровья;
- ❑ **информационная работа:** освещение в СМИ актуальных вопросов охраны здоровья; издание и распространение среди населения информационно-образовательных материалов; разработка, издание и размещение социальной рекламы.



Документы, регламентирующие сотрудничество учреждений системы здравоохранения со средствами массовой информации

- **Указ Президента Республики Беларусь от 06.02.2009 года № 65 «О совершенствовании работы государственных органов, иных государственных организаций со средствами массовой информации;**
- **п.14 Концепции Национальной безопасности Республики Беларусь, утвержденной Указом Президента Республики Беларусь от 09.11.2010 г. № 575**
(реализация конституционных прав граждан на получение, хранение и распространение полной, достоверной и своевременной информации; эффективное информационное обеспечение государственной политики);



- **Регламент взаимодействия организаций здравоохранения со средствами массовой информации, утвержденный Главным государственным санитарным врачом Республики Беларусь 12.08.2013 года ;**
- **Приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 15.12.2009 года №1160 «Об информационной работе с населением»;**
- **Письмо Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 12.03.2011 года №14-13/517 «Об информационной работе»;**
- **Приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.09.2011 года №10-27/10-1184 «О работе со СМИ»;**
- **Приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 10.01.2015 года №11 «О совершенствовании работы по формированию здорового образа жизни».**

Сотрудничество со средствами массовой информации

**по вопросам сохранения и укрепления
здоровья, профилактики зависимостей
и факторов риска развития социально
значимых заболеваний**



предусмотрено

- **Постановлениями коллегий Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 28.12.2011 № 21.4 и от 24.08.2016 №19.4;**
- **Решениями совместных коллегий комитета по здравоохранению Мингорисполкома и Минского городского центра гигиены и эпидемиологии от 23.05.2012 и от 03.08.2016 года**

Востребованность отдельных источников информации по вопросам охраны здоровья у населения

Согласно результатам опроса, в котором приняли участие 2.025 человек, **наиболее востребованными оказались:**

- интернет-сайты - 48,1% респондентов;
- телевидение - 31,4% опрошенных,
- публикации в СМИ - 12,8%.

Самым невостребованным источником информации оказалось радио, которое указали только 3,3% респондентов.



Вид СМИ	2015 год	2016 год	2017 год
ТВ	27	32	16
Радио	12	10	6
Печать	85	48	49
Сайты	45	51	40
ИТОГО	169	141	111

Основные показатели оценки организации работы по ФЗОЖ в учреждении:

- **Внесение раздела по формированию здорового образа жизни в Устав и номенклатуру дел.**
- **Включение раздела по ФЗОЖ в годовые планы работы.**
- **Внесение пункта об обязательном выполнении двухчасового минимума работы по ФЗОЖ в должностные инструкции всех медицинских работников** (основание - п.6 приложения к приказу Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 10.01.2015 № 11 «О совершенствовании работы по формированию здорового образа жизни»).
- **Включение в коллективный договор пункта о поощрении сотрудников, ведущих и активно пропагандирующих здоровый образ жизни**
- **Выделение на организацию и проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни не менее 3% прибыли от приносящей доходы деятельности** (основание - п. 2.2 приказа Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 10.01.2015 № 11 «О совершенствовании работы по формированию здорового образа жизни» и п. 2.2 совместного приказа комитета по здравоохранению Мингорисполкома и Государственного учреждения «Минский городской центр гигиены и эпидемиологии» от 09.02.2015 № 73/18-С).

- **Учёт проводимых мероприятий в журнале формы №38/у-07** (утверждена приказом МЗ РБ от 13.12.2007 № 973), и контроль за их выполнением со стороны руководителей структурных подразделений и специалистов, ответственных за организацию работы по ФЗОЖ.
- **Проведение анализа деятельности по ФЗОЖ** (ежемесячно, поквартально и с нарастающим итогом) и **своевременное предоставление сведений в вышестоящие организации** (в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 10.01.2015 № 11 и совместным приказом комитета по здравоохранению Мингорисполкома и Государственного учреждения «Минский городской центр гигиены и эпидемиологии» от 09.02.2015 № 73/18-С «О совершенствовании работы по формированию здорового образа жизни»).
- **Обеспечение заслушивания результатов работы по ФЗОЖ на производственных совещаниях, заседаниях коллегий, медицинских и санитарно-эпидемиологических советов.**
- **Оборудование учреждения жидкокристаллическими мониторами для демонстрации видеоматериалов профилактической направленности.**

Результаты работы по ФЗОЖ включены в Базовую модель деятельности организаций здравоохранения на 2016-2017 годы по формированию здорового образа жизни у населения Республики Беларусь»

УТВЕРЖДЕНО
Постановление коллегии
Министерства здравоохранения
Республики Беларусь
От 24.08.2016 № 15.4

Базовая модель деятельности организаций здравоохранения на 2016-2017 годы по формированию здорового образа жизни у населения Республики Беларусь.

Документы, отражающие государственную политику по формированию здорового образа жизни у населения Республики Беларусь:

Закон Республики Беларусь «О здравоохранении»;

Закон Республики Беларусь «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020 годы;

Минская декларация (2015г.);

Концепция реализации государственной политики формирования здорового образа жизни населения Республики Беларусь на период до 2020 года.

Базовая модель здоровьесберегающей деятельности организаций здравоохранения содержит взаимодействующие модули, каждый из которых реализует собственные задачи, а вместе они формируют целостную систему:

- правовой модуль;
- медицинский модуль;
- образовательный модуль;
- научно-методический модуль;
- информационно-популяризационный модуль;
- социально-воспитательный модуль;
- модуль формирования культуры питания;
- физкультурно-оздоровительный модуль;
- административный модуль;
- модуль межведомственного взаимодействия.

Индикаторы (плановые показатели) Базовой модели

11.3	религиозными конфессиями по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей и ЗОЖ		УЗО, ГУЗОМО, Комитет по здравоохранению РОЗ	конфессии БРСМ, Общественные организации
------	--	--	--	---

	Ожидаемые результаты	Индикаторы
1.	Повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний	На 5%
2.	Снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни (сердечно-сосудистых, травматизма, ожирения и других)	на 2%
3.	Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности	на 4%
4.	Снижение распространенности табакокурения среди лиц в возрасте от 16 лет	на 2%
5.	Снижение употребления алкогольных напитков	на 2%
6.	Повышение физической активности взрослого населения на	на 4%
7.	Уменьшение распространенности ожирения и избыточной массы тела	на 1,5%
8.	Уменьшение потребления поваренной соли	до 2г/сут

Одобр.
руководителем

[Подпись]
10.12.2016

[Подпись]
23.12.2016

[Подпись]
27.11.2016

[Подпись]
28.12.2016

Вопросы ФЗОЖ включены в
План мероприятий
по правовому просвещению
граждан на 2016-2020 годы»,
утвержденный Постановлением Совета
Министров Республики Беларусь
от 20 января 2016 г. № 37.

В соответствии с Приказом председателя
комитета по здравоохранению МГИК
от 09.08.2016 г. № 501 сведения о
выполнении плана (мероприятиях по
ФЗОЖ, профилактике алкогольной,
никотиновой, наркотической
зависимостей и правонарушений)
направляются в КЗ

Деятельность по ФЗОЖ внесена во все подпрограммы Государственной программы

**«Здоровье народа
и демографическая безопасность
Республики Беларусь»
на 2016-2020 годы**

**Сведения о выполнении ВСЕХ подпрограмм
(независимо от профиля учреждения здравоохранения)
ежеквартально включаются в сводный
общегородской анализ выполнения программы.**

**За 2017 год такая информация по
Роддому включала сведения по шести
подпрограммам (23-м позициям, 21 из
которых непосредственно связана с
профилактической деятельностью)**

Здоровье каждого-здоровье страны!



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ